



COMUNICADO INTERNO

Procedimento de prevenção controlo e vigilância

A ECODEPUR®, perante o risco atual e a sua responsabilidade perante todos os seus colaboradores, clientes e fornecedores, vem emitir um conjunto de orientações para serem seguidas rigorosamente por todos.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Lavar as mãos com frequência;
- Usar, em alternativa, para higiene das mãos, uma solução antisséptica de base alcoólica (SABA);
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para um lenço (de utilização única) ou para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca;
- Promover o distanciamento social, nomeadamente, não permanecendo em locais muito frequentados e fechados, sem absoluta necessidade;
- Evitar cumprimentos com contacto físico;
- Limpar com frequência as superfícies e equipamentos de contacto (teclado, secretária, telemóvel, etc.);
- Caso apareça algum sintoma, como tosse, febre ou dificuldade respiratória (no próprio ou seus conviventes), reduzir os contactos sociais, não se deslocar para os serviços de saúde e telefonar para a Linha SNS24 **808 24 24 24**.
- **Caso apareça algum sintoma, como tosse, febre ou dificuldade respiratória, quer seja visita, cliente, fornecedor ou colaborador, informar de imediato a empresa.**

RECOMENDAÇÕES PARA PESSOAS REGRESSADAS DE UMA ÁREA AFETADA NOS ÚLTIMOS 14 DIAS

- Mantenha-se em casa até um adequado despiste da situação;
- Esteja atento ao seu estado de saúde durante 14 dias, desde a chegada;
- Meça e registe a sua temperatura de manhã e à noite, durante esses 14 dias. Registe também a ocorrência de outros sintomas como por exemplo: tosse, febre, dificuldade respiratória, dores de cabeça, cansaço, entre outros.



Caso algum trabalhador apresente algum sintoma (tosse, febre, dificuldade respiratória) deverá de imediato informar a sua hierarquia superior para que se possam colocar em prática os procedimentos específicos de prevenção.